

Calendrier des activités

Janvier à juin 2026

**Association
des Arthritiques**

Janvier

DIM.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.
				1	2	3
4	5	6	7 Marche 10h Parc Rivière-du-Moulin	8	9	10
11	12 Exercices 9h30, Centre des Arts	13	14 Exercices	15	16	17
18	19 Exercices	20 Bingo Parc Rosaire Gauthier	21 Exercices	22	23	24
25	26 Exercices	27	28 Exercices	29	30	31

Février

DIM.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.
1	2 Exercices	3	4 Exercices	5	6	7
8	9 Exercices	10	11 Exercices	12	13	14
15	16 Exercices	17 Conférence	18 Exercices	19	20	21
22	23 Exercices	24	25 Exercices	26	27	28

Mars

DIM.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.
1	SEMAINE DE RELÂCHE - PAS D'EXERCICES LES 2 ET 4 MARS					
8	9 Exercices	10	11 Exercices	12	13	14
15	16 Exercices	17 Activité	18 Exercices	19	20	21
22	23 Exercices	24	25 Exercices	26	27	28
29	30 Exercices	31				

● Activité mensuelle
Parc Rosaire Gauthier
 ● Exercices
Centre des Arts
 ● Marche (si la météo le permet)
Parc Rivière-du-Moulin

Calendrier des activités

Janvier à juin 2026

**Association
des Arthritiques**

Avril

DIM.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.
			1 Exercices	2	3	4
5	6 Congé Lundi de Pâques	7	8 Exercices	9	10	11
12	13 Exercices 9h30, Centre des Arts	14	15 Exercices	16	17	18
19	20 Exercices	21 Activité	22 Exercices	23	24	25
26	27 Exercices	28	29 Exercices	30		

Mai

DIM.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.
					1	2
3	4 Exercices	5	6 Exercices	7	8	9
10	11 Exercices	12	13 Exercices	14	15	16
17	18	19 AGA Parc Rosaire Gauthier	20	21	22 Activité spéciale pour les bénévoles	23
24	25	26	27	28	29	30

Juin

DIM.	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.
	1 Marche 10h Parc Rivière-du-Moulin	2	3	4	5	6
7	8 Marche	9	10	11	12	13
14	15 Marche	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				